

تحديد جرعة هيدروكسي يوريا (HU)

في الأشهر العديدة الأولى، سوف يعطيك الطبيب مقدارًا صغيرًا من هيدروكسي يوريا ويفحص مستويات الدم لديك شهريًا:

- إذا ظلت مستويات خلايا الدم البيضاء والصفائح الدموية لديك طبيعية، فسيعطيك الطبيب المزيد من هيدروكسي يوريا ببطء على مدار عدة أشهر.
- إذا انخفضت مستويات خلايا الدم البيضاء أو الصفائح الدموية لديك بشكل كبير، فسوف يعطيك الطبيب كمية أقل من هيدروكسي يوريا.

سوف تخضع للفحوصات

بعد عدة أشهر بدون مشكلات، ستحتاج فقط إلى زيارة طبيبك لإجراء الفحوصات وتحاليل الدم كل شهرين إلى ثلاثة أشهر. ستزور الطبيب بشكل أكثر تكرارًا إذا كانت لديك أي مشكلة.

كيف يمكنني معرفة المزيد؟

اتصل بالطبيب المعالج لك أو بالمرضة المعالجة لك. يمكنهم الإجابة على أي أسئلة قد تثار لديك حول هيدروكسي يوريا.

اسم الطبيب / الممرضة:

أرقام الهواتف:

ارتباط بوابة المرضى:

علاج مرض

فقر الدم المنجلي:

هل هيدروكسي يوريا مناسب لك؟



تعمل الجمعية الإقليمية للخلايا المنجلية في المحيط الهادئ
(Pacific Sickle Cell Regional Collaborative)

لضمان حصول الأشخاص المصابين بمرض فقر الدم المنجلي على رعاية
جيدة، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه أو يطلبون الرعاية به.

PacificSCD.org

قم بزيارة مواقع الويب هذه:

لمشاهدة مقطع فيديو عن عائلة تتعايش مع مرض فقر الدم المنجلي:

<https://www.youtube.com/watch?v=iKQmQHh4E2w>

للحصول على نظرة عامة سريعة حول هيدروكسي يوريا:

https://www.stjude.org/content/dam/en_US/shared/www/patient-support/hematology-literature/hydroxyurea-treatment-for-sickle-cell-disease.pdf

للحصول على مزيد من المعلومات المتعمقة حول هيدروكسي يوريا:

https://www.nhlbi.nih.gov/sites/default/files/media/docs/sickle-cell-disease-report%20020816_0.pdf

للتعرف على نتائج الأبحاث المتعلقة بهيدروكسي يوريا:

<https://consensus.nih.gov/2008/sicklecellstatement.htm>

لمعرفة كيفية الوقاية من أعراض مرض فقر الدم المنجلي:

<https://www.vanderbilthealth.com/sicklecell/43988>

تم التحديث في سبتمبر 2020. تم توفير التمويل لهذا الكتيب، جزئيًا، عن طريق المنحة رقم U1EMC27862 من البرنامج الإيضاحي لعلاج مرض فقر الدم المنجلي لإدارة الموارد والخدمات الصحية (Health Resources and Services Administration Sickle Cell Disease Treatment Demonstration Program)

للجمعية الإقليمية للخلايا المنجلية في المحيط الهادئ.

ما المقصود بمرض فقر الدم المنجلي؟

يغير مرض فقر الدم المنجلي شكل وبنية الهيموجلوبين، وهو بروتين في خلايا الدم الحمراء.

يعاني الأشخاص المصابون بمرض فقر الدم المنجلي من الهيموجلوبين الذي يجعل خلايا الدم الحمراء مختلفة الشكل:



يجعل الهيموجلوبين "س" بمرض فقر الدم المنجلي خلايا الدم الحمراء صلبة ولزجة وتأخذ شكل الموز أو المنجل



يجعل الهيموجلوبين الطبيعي "أ" خلايا الدم الحمراء مستديرة ولينة

يمنع شكل الموز الذي تأخذه الخلايا المنجلية تدفق الدم، مما قد يؤدي إلى:

- الألم
- تلف الأعضاء والعضلات والأنسجة
- تلف الأوعية الدموية بسبب:
 - كثرة الصفائح الدموية (الخلايا التي تساعدنا على وقف النزيف عندما نتأذى)
 - كثرة خلايا الدم البيضاء (الخلايا التي تحمينا من العدوى)

من الذي يمكنه استخدامه؟

للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 9 أشهر فما فوق المصابين بمرض فقر الدم المنجلي:

- يساعد الرضع والأطفال الصغار على المعاناة لمشكلات صحية أقل بسبب مرض فقر الدم المنجلي.
 - يساعد الأطفال والبالغين على الشعور بالتحسن، خاصةً إذا كانوا قد عانوا مما يلي:
 - الألم الحاد
 - فقر الدم الشديد (انخفاض عدد خلايا الدم الحمراء)
 - متلازمة الصدر الحادة
 - مشكلات في أعضائهم الداخلية
- لا تتناول هيدروكسي يوريا أثناء الحمل أو إذا كنت تخططين للحمل. لا يعرف الأطباء كيف يمكن أن يؤثر هيدروكسي يوريا على الجنين.

هل هيدروكسي يوريا آمن؟

نعم. يكون هيدروكسي يوريا آمناً عندما يقوم موفر الرعاية الصحية المتخصص في مرض فقر الدم المنجلي بإعطائها لك وفحص مستويات الدم لديك بشكل متكرر أو إذا كان موفر الرعاية الصحية يعمل عن كثب مع أخصائي مرض فقر الدم المنجلي.

لم تكن هناك آثار جانبية خطيرة لدى الأشخاص المصابين بمرض فقر الدم المنجلي الذين تناولوا هيدروكسي يوريا.*

ما الأعراض الجانبية المحتملة؟

ما المقصود بهيدروكسي يوريا؟

هيدروكسي يوريا (HU) دواء يعالج مرض فقر الدم المنجلي. ولا يمكن أن يعالجك من مرض فقر الدم المنجلي، ولكنه يمكن أن يساعدك على الشعور بالتحسن إذا كنت تتناولوه كل يوم. ويمكن أن يساعدك على البقاء بصحة جيدة مع تقدمك في السن.

كيف يعمل؟

- يساعد هيدروكسي يوريا خلايا الدم الحمراء على الانتقال بسهولة أكبر عبر الجسم.
- يساعد خلايا الدم الحمراء على البقاء مستديرة ولينة.
- يقلل الصفائح الدموية وخلايا الدم البيضاء إلى المستويات الطبيعية.

الآثار الجانبية قصيرة المدى:

- قد تصاب بالألم في المعدة.
- لمنع ذلك، يمكنك تناول هيدروكسي يوريا أثناء الوجبة.
- قد يقل إنتاج الحيوانات المنوية لدى الرجال وقد تتحرك حيواناتهم المنوية ببطء.
- عادةً ما يعود ذلك إلى طبيعته عند التوقف عن تناول هيدروكسي يوريا.

الآثار الجانبية بعيدة المدى:

لم يتأكد الأطباء بعد من ماهية الآثار الجانبية طويلة المدى. في الماضي، اعتقد الأطباء أن الأشخاص الذين يتناولون هيدروكسي يوريا قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بالسرطان، لكنهم لم يتأكدوا من صحة ذلك. لا يبدو أن هناك خطراً متزايداً للإصابة بالسرطان، حتى لدى الأشخاص الذين يتناولون هيدروكسي يوريا لأكثر من 20 عامًا.

ما الذي يفعله؟

يعمل هيدروكسي يوريا بطريقتين:

1. يساعد هيدروكسي يوريا خلايا الدم الحمراء على إنتاج المزيد من الهيموجلوبين "ف". يقلل هذا النوع من الهيموجلوبين من فرص تغير خلايا الدم الحمراء إلى شكل الموز أو المنجل.
2. يساعد هيدروكسي يوريا على تقليل عدد خلايا الدم البيضاء اللزجة.

تظهر الأبحاث

الأشخاص الذين

يتناولون هيدروكسي

يوريا:

- الحياة لفترة أطول
- تقليل الشعور بالألم
- تقليل الحاجة إلى عمليات نقل الدم والإقامة في المستشفى
- تقليل عدد حالات الإصابة بمتلازمة الصدر الحادة
- تقليل الضرر الذي يصيب الدماغ والرئتين والكلى والطحال

كيف يعمل العلاج؟

تتناول هيدروكسي يوريا عن طريق الفم مرة واحدة يوميًا.

عليك أن تتناول هيدروكسي يوريا كل يوم. وهذا لأن جسمك يصنع خلايا دم حمراء جديدة كل يوم، لذا فإن الكمية اليومية من هيدروكسي يوريا تساعد جسمك على منع الخلايا المنجلية.

قد يستغرق الأمر من أربعة إلى ستة أشهر قبل أن تشعر بتحسن أثناء استخدام هيدروكسي يوريا.

*Nevitt SJ, Jones AP, Howard J. Hydroxyurea (hydroxycarbamide) for sickle cell disease. Cochrane Database Syst Rev. 2017;4(4):CD002202. تاريخ النشر 20 أبريل 2017. doi:10.1002/14651858.CD002202.pub2