Kuamua kuhusu dozi ya HU

Kwa miezi ya kwanza kadhaa, daktari atakupa kiasi kidogo cha HU na kuangalia viwango vyako vya damu kila mwezi:

- Ikiwa viwango vyako vya seli za damu nyeupe na seli za kugandisha damu vitasalia kawaida, daktari atakupa HU zaidi polepole kwa miezi mingi.
- Ikiwa viwango vyako vya seli za damu nyeupe au seli za kugandisha damu vitashuka sana, daktari atakupa HU kidogo.

Utachunguzwa

Baada ya miezi kadhaa bila matatizo, utahitaji tu kumwona daktari wako kwa ajili ya uchunguzi na vipimo vya damu kila miezi miwili hadi mitatu. Utaona daktari mara nyingi ukiwa na tatizo.

Je, ninaweza kujifunza mengi vipi?

Mpigie simu daktari au muuguzi wako wa selimundu. Anaweza kujibu swali lolote unaloweza kuwa nalo kuhusu HU.

Jina la Daktari/Muuguzi: _____

Nambari za Simu: _____

_____

Kiungo cha Kituo cha Mgonjwa: _____

Tembelea tovuti hizi:

Ili kutazama video kuhusu familia inayoishi na ugonjwa wa anemia selimundu:
http://www.youtube.com/watch?v=iKQmQHh4E2w

Ili kupata muhtasari wa haraka kuhusu HU:
https://www.stjude.org/content/dam/en_US/shared/www/patient-support/hematology-literature/hydroxyurea-treatment-for-sicklecell-disease.pdf

Ili kupata taarifa za kina kuhusu HU:
https://www.nhlbi.nih.gov/sites/default/files/media/docs/sickle-celldisease-report%20020816_0.pdf

Ili kujifunza kuhusu matokeo ya utafiti wa HU:
https://consensus.nih.gov/2008/sicklecellstatement.htm

Ili kufahamu jinsi ya kuzuia dalili za ugonjwa wa anemia selimundu:
https://www.vanderbilthealth.com/sicklecell/43988

Ilisasishwa Septemba 2020. Ufadhili wa brosha hii ulitolewa kiasi na ruzuku nambari U1EMC27862 kutoka Health Resources and Services Administration Sickle Cell Disease Treatment Demonstration Program kwa Pacific Sickle Cell Regional Collaborative.

KUTIBU UGONJWA WA SELIMUNDU:

Je, hydroxyurea ni sahihi kwako?

PSCRC

Pacific Sickle Cell Regional Collaborative hujitahidi kuhakikisha kuwa watu walio na ugonjwa wa anemia selimundu wanapokea utunzaji sawa, bila kujali ikiwa wanaishi au wanatafuta utunzaji.

PacificSCD.org

Je, ugonjwa wa anemia selimundu ni nini?

Ugonjwa wa anemia selimundu hubadilisha umbo na ulaini wa himoglobini, ambayo ni protini katika seli nyekundu za damu.

Watu walio na ugonjwa wa anemia selimundu wana himoglobini inayofanya seli nyekundu za damu kuwa na umbo tofauti:

Himoglobini ya kawaida ya A hufanya seli nyekundu za damu kuwa mviringo na laini.

Himoglobini ya S ya ugonjwa wa anemia selimundu hufanya seli nyekundu za damu kuwa ngumu, zinazoganda na umbo la ndizi au mundu

Umbo la ndizi la selimundu huzuia mtiririko wa damu, unaoweza kusababisha:

- Maumivu
- Uharibifu kwenye viungo, misuli na tishu
- Uharibifu kwenye mishipa ya damu kutokana na:
  - Seli nyingi sana za kugandisha damu (seli zinazotusaidia kuzuia kuvuja damu wakati tumejikata)
  - Seli nyeupe nyingi za damu (seli zinazotukinga dhidi ya maambukizi)

Je, hydroxyurea ni nini?

Hydroxyurea (HU) ni dawa inayotibu ugonjwa wa anemia selimundu. Haiwezi kukuponya ugonjwa wa selimundu, lakini inaweza kukusaidia kupata nafuu ukiimeza kila siku. Inaweza kukusaidia kuwa na afya njema unapoendelea kuzeeka.

Je, inafanya kazi vipi?

- HU husaidia seli nyekundu za damu kusafiri kwa urahisi zaidi kwenye mwili.
- Husaidia seli nyekundu za damu kuendelea kuwa mviringo na laini.
- Hushusha seli za kugandisha damu na seli nyeupe za damu hadi viwango vya kawaida.

Je, inafanya nini?

HU hufanya kazi kwa njia mbili:

1. HU husaidia seli nyekundu za damu kuunda himoglobini F zaidi. Aina hii ya himoglobini hushusha uwezekano kuwa seli nyekundu za damu zitabadilika na kuwa umbo la ndizi au mundu.
2. HU husaidia kupunguza idadi ya seli nyeupe za damu zinazoganda.

Utafiti unaonyesha watu wanaomeza Hydroxyurea:

- Huishi muda mrefu
- Zina maumivu kidogo
- Zinahitaji msaada kidogo wa damu na siku chache hospitalini
- Zina visa vichache vya dalili mbaya za kifua
- Zina uharibifu kidogo kwenye ubongo, mapafu, figo, na wengu lao

Je, ni ya nani?

Ni ya watu walio na umri wa miezi 9 na zaidi ambao wana ugonjwa wa anemia selimundu:

- Huwasaidia watoto na watoto wachanga kushuhudia matatizo machache ya afya kutokana na ugonjwa wa selimundu.
- Huwasaidia watoto na watu wazima kuhusu vyema, haswa ikiwa wamekuwa na:
  - Maumivu makali
  - Anemia kali (idadi ya chini ya seli nyekundu za damu)
  - Dalili mbaya za kifua
  - Matatizo kwenye viungo vyao vya ndani

Usimeze HU ukiwa mjamzito au ikiwa unapanga kuwa mjamzito. Madaktari hawajui jinsi HU inavyoweza kumwathiri mtoto aliye tumboni.

Je, hydroxyurea ni salama?

Ndiyo. HU ni salama wakati mtoa huduma wa afya ambaye ni mtaalamu katika ugonjwa wa selimundu anakupa na kuchunguza viwango vyako vya damu mara kwa mara AU ikiwa mtoa huduma wa afya anashirikiana kwa karibu na mtaalamu wa selimundu.

Je, madhara ya matumizi yanayoweza kutokea ni yapi?

Hakujawa na madhara mabaya ya matumizi kwa watu walio na ugonjwa wa selimundu ambao wamekunywa HU.*

Madhara ya muda mfupi baada ya matumizi:

- Huenda ukapata maumivu ya tumbo. Ili kuzuia hali hii, unaweza kumeza HU wakati wa mlo.
- Wanaume wanaweza kupata manii kidogo na manii yao yanaweza kusonga polepole. Kwa kawaida jambo hili hurejea kawaida wanapoacha kumeza HU.

Madhara ya muda mrefu baada ya matumizi:

Madaktari hawana uhakika kuhusu madhara ya muda mrefu baada ya matumizi. Zamani, madaktari walidhani kuwa watu wanaomeza HU wanaweza kuwa na uwezekano zaidi wa kupata saratani, lakini hawajalipata jambo hili kuwa la kweli. Hakuonekani kuwepo ongezeko la hatari ya saratani, hata kwa watu wanaomeza HU kwa zaidi ya miaka 20.

Je, tiba inafanya kazi?

Utameza HU kwa mdomo mara moja kwa siku.

Unahitaji kumeza HU kila siku. Hii ni kwa sababu mwili wako unaunda seli mpya nyekundu za damu kila siku, hivyo kiwango chako cha kila siku cha HU husaidia mwili wako kuzuia selimundu.

Inaweza kuchukua miezi minne hadi sita kabla ya kupata nafuu unapomeza HU.

*Nevitt SJ, Jones AP, Howard J. Hydroxyurea (hydroxycarbamide) ya ugonjwa wa selimundu. Cochrane Database Syst Rev. 2017;4(4):CD002202. Ilichapishwa tarehe 20 Aprili 2017. doi:10.1002/14651858.CD002202.pub2